

(別紙)2021 千葉ジュニアサマー大会参加者のみなさんへ

新型コロナウイルスや熱中症への対策に十分注意しながら安全に楽しく思い切ってプレーしていただくために、ぜひ守っていただきたいことをお知らせします。みなさんも十分注意するようにしてください。

【新型コロナウイルス対策】

1. 次の項目に当てはまる選手や保護者、コーチ、顧問などは大会には参加できません。
 - ①発熱や風邪の症状がある
 - ②強いだるさ(倦怠感)や息苦しさがある
 - ③咳や痰が出る、胸部不快感がある
 - ④嗅覚・味覚に異常を感じる
 - ⑤新型コロナウイルス感染症陽性とされた人と濃厚接触がある
 - ⑥同居家族や身近な知人に感染が疑われる人がいる
 - ⑦過去14日以内に国・県から観察期間としての外出制限を指導されている
 - ⑧その他新型コロナウイルス感染の可能性がある
2. 選手1名につき、保護者・コーチ・顧問合わせて2名までの入場とさせていただきます。
3. 体調チェックシートをプリントアウトし当日家で検温・その他を記入して下さい。
日程表の集合時間の30分前から、入場、チェックシート提出をお願いします。(青葉・鷹之台会場: 集合時間9時の場合は準備が出来次第) 体調チェックシートがない場合は入場できません。
選手は提出後、受付へ。
保護者は提出後、門から出て観客席ゾーンへ移動をお願いします。
コーチ、及び顧問は提出後、会場入場用のリボンをお渡しします。
体調チェックシート提出場所は、天台は、駐車場側の門から入場、直進してクラブハウス前に設置の予定、変更になる場合有。 青葉、鷹之台、ヒルスはクラブハウス設置の受付と一緒にです。
4. 試合当日の会場への往復はなるべく自家用車を利用してください。
止むをえず公共交通機関を利用する場合は、マスクをするなどしてコロナ対策に気をつけて下さい。
5. 試合以外の時は、熱中症に気を付けながらマスクを着用して下さい。
6. 天台コートのはり口は駐車場側の1箇所のみです。ソフトボール場側は閉門しています。
7. 会場では、他の参加者や主催者スタッフなどと十分な距離(2m)を確保してください。
8. 会場では、大きな声での会話や応援をしないでください。
9. 会場では到着後と試合終了後帰宅時に手洗いや手指消毒をしてください。
10. 試合では、他の選手とラケットやタオル、飲み物を共有しないこと。
11. 試合が終了し、結果報告等済ませたら、速やかに帰宅すること。
12. その他感染防止のために主催者が決めた事項や指導に従うこと。

【熱中症対策】

1. 試合に出場する選手は、栄養、休養、睡眠を十分とって、体調を整えましょう。
 2. 試合前や試合中、試合後塩分を含んだスポーツドリンク等の飲み物を十分に取らしましょう。
 3. 試合前に長く日に当たることは避けてください。
 4. 試合では、白や通気性の良いウェアを着て、帽子をかぶりましょう。
 5. 汗を拭いたり、身体を出来るだけ冷やすように気をつけましょう。
- ◎アップのランニング時や試合でコートに入ったらマスクを外してください。もし、少しでも頭が痛くなったり気分が悪くなったら、我慢しないで近くの審判や役員の人に知らせてください。